GUÍA DE MANEJO DE PACIENTES CON INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA LEVE Y COVID-19 EN DOMICILIO.

PEDIATRÍA

MARZO 2023

cosem

CONTENIDO

1. GUÍA PARA EL USUARIO CON UNA INFECCION RESPIRATORIA AGUDA LEVE Y COVID-19 ..... **3**

1.1. Pasos para el aislamiento de todo paciente que presente síntomas respiratorios, sea o no Covid-19. ..... **3**

1.2. Duración y criterios de levantamiento de aislamiento frente a una infección respiratoria aguda leve **4**

1.3. Controles, tratamiento y síntomas ante los que debe consultar y a dónde **4**

1.3.1 Para usuarios con síntomas leves **4**

1.3.2 Usuarios con infeccion respiratoria aguda leve que presenten enfermedades crónicas, tratamientos o condiciones que deban tener un seguimiento más estrecho **5**

2. SUGERENCIA PARA LAS PERSONAS QUE HABITAN O SON CUIDADORES DE UN PACIENTE CON UNA INFECCIÓN RESPIRATORIA EN EL DOMICILIO **7**

1. GUÍA PARA EL USUARIO CON UNA INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA LEVE Y COVID-19

1.1. PASOS PARA AISLAMIENTO DE TODO PACIENTE QUE PRESENTE SÍNTOMAS RESPIRATORIOS, SEA O NO COVID-19.

Ante todo caso de infección respiratoria aguda es importante realizar algunas acciones para evitar el contagio a otros convivientes.

a) Higiene de manos y aseo personal:

- El aseo personal se hará de forma habitual minimizando el contacto con objetos. De ser posible, destinar un baño para uso personal del enfermo.
- Los artículos de higiene personal deberán ser de uso individual.
- Se deberá hacer la higiene de manos con alcohol en gel si las manos están visiblemente limpias o lavado de manos con agua y jabón si están sucias o tocó fluidos corporales:
  - antes de que el paciente salga de la habitación,
  - después de toser o estornudar,
  - después de manipular pañuelos,
  - antes de comer,
  - luego de defecar u orinar.

b) Lugar de aislamiento:

- En aquellas situaciones que la edad, la situación clínica y del hogar lo permitan, es recomendable realizar aislamiento en una habitación de uso exclusivo. Si no es posible, permanecer a una distancia mínima de dos metros de otro integrante del domicilio.
- La habitación deberá tener buena ventilación con una ventana al exterior. Ventilar la misma a diario.
- Deberá contar con:
  - Pañuelos o papel desechables que descartará en el bote de basura.
  - Bote de basura con bolsa en su interior con tapa para arrojar cualquier desecho del paciente.
  - Artículos de aseo personal y alcohol en gel.
  - Toallas de uso exclusivo, que se cambiarán con frecuencia.
- Se cubrirá la boca y la nariz al toser o estornudar con pañuelos o papel desechable o el codo flexionado haciendo la higiene de manos posterior.
- Evitará tocarse la cara y la mucosa de los ojos, la nariz o la boca.
- Se colocará un barbijo si alguien entra en la habitación.

c) Circulación del paciente en el resto de su casa:

- Evitará salir a espacios comunes de su casa. Si lo debe hacer, póngase el barbijo y realice la higiene de manos al salir. Puede salir a espacios abiertos como jardín, balcón, fondo siempre que este alejado de otros.
- No compartir objetos de uso personal como cepillo de dientes, vasos, platos, cubiertos o toallas.

- Se deberá restringir toda visita domiciliaria.
- Evitará el contacto con personas susceptibles de enfermarse, ancianos, personas con enfermedades crónicas, inmunodeprimidos o embarazadas.

1.2. DURACIÓN Y CRITERIOS DE LEVANTAMIENTO DE AISLAMIENTO FRENTE A UNA INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA LEVE

Todo niño, niña o adolescente con infección respiratoria aguda leve deberá realizar aislamiento en su domicilio mínimo 5 dias, estando las últimas 72h sin fiebre y con mejoría de los síntomas respiratorios para poder reintegrarse a sus actividades.

Ante los casos de COVID-19 confirmados los días de aislamiento son los recomendados por el MSP, según el cuadro que se adjunta.

Estado vacunal	Sintomático Covid confirmado		Asintomático Covid confirmado	
	Duración aislamiento	Criterios levantamiento aislamiento	Duración aislamiento	Criterios levantamiento aislamiento
Adolescentes y niños con 2 dosis o más	**5 días** desde la fecha de inicio de los síntomas	Deberá haber cumplido las **últimas 72 horas sin fiebre y/o síntomas respiratorios*.**	**5 días** desde la fecha de toma de muestra que haya dado positivo	Deberá haber cumplido las **últimas 72 horas sin fiebre y/o síntomas respiratorios*.**
Adolescentes y niños con 1 dosis	**7 días** desde la fecha de inicio de los síntomas	Deberá haber cumplido las **últimas 72 horas sin fiebre y/o síntomas respiratorios*.**	**7 días** desde la fecha de toma de muestra que haya dado positivo	Deberá haber cumplido las **últimas 72 horas sin fiebre y/o síntomas respiratorios*.**
No vacunados	**7 días** desde la fecha de inicio de los síntomas	Deberá haber cumplido las **últimas 72 horas sin fiebre y/o síntomas respiratorios*.**	**7 días** desde la fecha de toma de muestra que haya dado positivo	Deberá haber cumplido las **últimas 72 horas sin fiebre y/o síntomas respiratorios*.**

Sintomáticos Covid negativo o que no se testean: Criterios de aislamiento pueden variar de acuerdo al criterio del profesional de salud.

** Síntomas respiratorios (mocos y tos) y mejoría del resto de los síntomas.*

1.3. CONTROLES, TRATAMIENTO Y SÍNTOMAS ANTE LOS QUE DEBE CONSULTAR Y A DÓNDE

1.3.1 PARA USUARIOS CON SÍNTOMAS LEVES:

(Dolor de garganta, mocos, tos, dolor de cabeza, pérdida de olfato o gusto, cansancio, dolor corporal, fiebre mayor a 37.3°C debajo del brazo menos a 5 días, diarrea de corta evolución, y que no tenga enfermedades crónicas, tratamientos o condiciones médicas que hagan necesario seguimiento más estrecho* que podrá ver en detalle al final del punto 1.3.1)

- Usted deberá controlar la temperatura dos veces por día. Tomar más líquido de lo habitual.
- Si tiene fiebre o dolor tomar siempre que no sea alérgico, paracetamol (Zolben®, Dolex®, Dolosedol ®, Kitodol®, Dozic®), dipirona (Novemina®,Novalgina®, Causalon®, etc.) o ibuprofeno (Perifar®, Actron®, Ibupirac®), en las dosis habituales recomendadas por su pediatra según el peso. No se recomienda hacer ejercicio durante el período de la enfermedad.

- Usted deberá controlar si aparecen signos de advertencia de emergencia que se describen a continuación:
  - Dificultad para respirar o respiración agitada.
  - Hundimiento entre las costillas al respirar (en lactantes y niños pequeños).
  - Ruido respiratorio tipo chiflido en el pecho.
  - Incapacidad para despertarse o mantenerse despierto. Vómitos reiterados de todo lo ingerido, incluyendo el agua.
  - Piel, labios o base de las uñas azulados.
  - Disminución de la cantidad de orina diaria.
  - Si contara con saturómetro de oxígeno (no sirve aplicación de teléfono) y la saturación fuera menor a 94 % sin oxígeno estando sentado.
  - Fiebre mantenida durante más de 5 días.
- Si presenta alguno de los síntomas mencionados deberá llamar de forma inmediata al 159 o al 2711 1110 línea Covid de SEMM, si es socio de SEMM o al 1983 si no lo es.
- Si usted no presentara ningún síntoma de mala evolución de los mencionados, no requerirá ningún análisis de control. Se mantendrá aislado y se podrá reintegrar a sus actividades una vez finalizado el aislamiento recomendado, siempre y cuando los últimos 3 días antes de finalizar el mismo se encontrara sin temperatura axilar mayor o igual a 37.3°C sin tomar remedios para bajar la fiebre y sin síntomas respiratorios persistentes (mocos y tos intensa sin mejoría).
- Durante los 5 días siguientes al levantamiento del aislamiento, se enfatiza: evitar reuniones sociales, contactos con personas que tengan enfermedades crónicas severas, embarazadas, concurrir a lugares públicos y seguir cumpliendo las medidas destinadas a disminuir la trasmisión (uso de barbijo, mantener la distancia y uso de alcohol en gel).

***Enfermedades crónicas, tratamientos y/o condiciones médicas que hagan necesario un seguimiento más estrecho:**
Enfermedades cardiológicas: cardiopatías congénitas, insuficiencia cardíaca, hayan sido operados del corazón o tengan el corazón agrandado. -Enfermedades pulmonares: Asma con internaciones frecuentes o internación en CTI reciente. Apnea obstructiva del sueño. Enfermedades metabólicas: Obesidad, diabéticos con insulina. - Enfermedad renal: Pacientes con problemas o alteración en la función renal, pacientes en diálisis. / Enfermedades del hígado: hepatitis autoinmune, pacientes con cirrosis. -Enfermedades neurológicas: haber tenido infarto cerebral con secuelas. - Epilepsia de difícil manejo. Encefalopatía crónica. Enfermedades o tratamientos que alteren las defensas: -Pacientes con cáncer en tratamiento con radioterapia o quimioterapia en el momento actual o en los últimos tres meses. -Pacientes trasplantados. -Pacientes que estén en tratamiento con: Metrotexate, Ciclosporina, Azatriopina, Prednisona mayor a 20 mg durante más de 4 semanas. Medicación biológica para tratamiento de cáncer o enfermedades autoimunes -VIH con CD4 menor o igual a 200 (Defensa) -Embarazadas. / Personas con Sindrome de Down. -Fibrosis Quística -Inmunodeficiencias primarias.

1.3.2 USUARIOS CON INFECCION RESPIRATORIA AGUDA LEVE QUE PRESENTEN ENFERMEDADES CRÓNICAS, TRATAMIENTOS O CONDICIONES QUE DEBAN TENER UN SEGUIMIENTO MÁS ESTRECHO.

- Usted deberá controlar la temperatura dos veces por día.

- Tomar más líquido de lo habitual.
- Si tiene fiebre o dolor tomar siempre que no sea alérgico, paracetamol (Zolben®, Dolex®, Dolosedol ®, Kitodol®, Dozic®), dipirona (Novemina®,Novalgina®, Causalon®, etc.) o ibuprofeno (Perifar®, Actron®, Ibupirac®), en las dosis habituales recomendadas por su pediatra según el peso.
- Será contactado por un profesional de la salud de la institución para su seguimiento hasta el final del periodo de aislamiento. La frecuencia del mismo, así como la modalidad telefónica o con alguna de las modalidades de atención presencial dependerá según el caso y la evolución del mismo, lo mismo que el tipo de tratamiento y la necesidad o no de realizar análisis de control, las que serán pautadas por el profesional de la salud.
- Usted deberá controlar si aparecen signos de advertencia de emergencia que se describen a continuación:
    - Dificultad para respirar o respiración agitada.
    - Hundimiento entre las costillas al respirar (en lactantes y niños pequeños).
    - Ruido respiratorio tipo chiflido en el pecho.
    - Incapacidad para despertarse o mantenerse despierto.
    - Vómitos reiterados de todo lo ingerido, incluyendo el agua.
    - Piel, labios o base de las uñas azulados.
    - Disminución de la cantidad de orina diaria.
    - Si contara con saturómetro de oxígeno (no sirve aplicación de teléfono) y la saturación fuera menor a 94 % sin oxígeno estando sentado.
- Si usted presenta alguno de los síntomas mencionados deberá llamar de forma inmediata al 159 o al 2711 1110 línea Covid de SEMM, si es socio de SEMM o al 1983 si no lo es.
- Si usted no presenta ningún síntoma de mala evolución de los mencionados, se mantendrá aislado y se podrá reintegrar a sus actividades una vez finalizado el aislamiento recomendado por el médico, siempre y cuando los últimos 3 días antes de finalizar el mismo se encontrara sin temperatura axilar igual o mayor de 37.3°C sin tomar remedios para bajar la fiebre, sin síntomas respiratorios (mocos y tos), mejoría del resto de los síntomas y no presentara descompensación de patologías crónicas. En caso de no cumplir algunos criterios, será el profesional de la salud quien le indique el fin del aislamiento y no presentara descompensación de patologías crónicas, la que le será comunicada por el médico de seguimiento.
- Durante los 5 días siguientes al levantamiento del aislamiento, se enfatiza: evitar reuniones sociales, contactos con personas que tengan enfermedades crónicas severas, embarazadas, concurrir a lugares públicos, seguir cumpliendo las medidas destinadas a disminuir la trasmisión (uso de barbijo, mantener la distancia y uso de alcohol en gel).

2. SUGERENCIA PARA LAS PERSONAS QUE HABITAN O SON CUIDADORES DE UN PACIENTE CON UNA INFECCIÓN RESPIRATORIA EN EL DOMICILIO.

a) Recomendaciones generales:

- Todos los familiares, cuidadores o que viven con una persona cursando una infección respiratoria aguda tienen riesgo de infectarse. En estos casos se deberán realizar las medidas de higiene personal, lavado de manos y aislamiento del caso para evitar contagios. Ante la aparición de síntomas respiratorios los usuarios de COSEM deberán completar el formulario del Portal de Síntomas Respiratorios, disponible en el sitio web.
- Se procurará que sea una sola persona la que asista al usuario con infección respiratoria aguda. No deben ser ancianos, personas con enfermedades crónicas, inmunodeprimidos o embarazadas.
- Deberán hacerse la higiene de manos si las manos están limpias con alcohol en gel o lavarse las manos con agua y jabón si están sucias o tocó algún fluido corporal (sangre, secreciones, mocos, orina o materia fecal), después de cualquier contacto con el enfermo o su entorno inmediato. Si usa guantes deberá realizar la higiene de manos una vez que se los retire.
- Auto monitorearán la aparición de síntomas sospechosos de infección como mocos, dolor de garganta, molestia en los ojos, malestar general, chuchos de frío, cansancio, dolor de cabeza, tos, falta de aire, dolor de barriga, ganas de vomitar, movilizar el intestino varias veces en el día disminuido de consistencia, presencia de temperatura axilar igual o mayor a 37.3oC; en caso de presentar alguno de ellos deberá comunicarse con su prestador de salud (formulario del Portal de Síntomas Respiratorios, disponible en el sitio web.).

b) Manejo limpieza de hogar, ropa, utensilios y superficies:

- Se recomienda la limpieza y desinfección diaria del domicilio para evitar nuevos contagios, además de la habitación del paciente.
- Se deben ventilar todas las habitaciones de la casa a diario.

Comité de Infecciones Respiratorias COSEM versión 2 - 29/03/2023

Fuente:

OPS – OMS

CDC

Ministerio de Salud Pública del Uruguay

cosem