FIBROCOLONOSCOPÍA (FCC) CON PICOPREP

Preparación para el estudio

Es imprescindible que Ud. realice la preparación tal cual se detalla en este instructivo.

Debe contar con:

- 1 caja de PICOPREP (contiene 2 sobres)
- 2 litros de Gatorade o Powerade

IMPORTANTE

La última ingesta de sólidos es el día anterior.

INDICACIONES

- Es necesario que una semana antes del estudio, NO INGIERA alimentos con semillas y/o cáscaras (ej: uva, manzana, tomates, choclo, legumbres, cereales, etc.)
- **En caso de sufrir estreñimiento crónico, debe avisarnos para indicar una preparación específica.**
- Se recomienda tomar el preparado (purgante) en su domicilio. Le va a producir una fuerte diarrea y puede sentirse débil y/o mareado durante la preparación.
- Si no toma la totalidad de la preparación, pueden quedar restos en el intestino el estudio podrá no realizarse correctamente.
- Si está en tratamiento con antidiabéticos, aspirina u otra medicación con efecto anticoagulante debe informarlo inmediatamente. Lo ideal es suspender el tratamiento de 10 a 15 días antes del estudio, lo cual debe ser evaluado por su médico tratante.

RECUERDE

El día del estudio:

- Haber leído el consentimiento informado con suficiente tiempo.
- No olvide llevar la solicitud del estudio que le entrego su médico.
- El médico anestesista le administrará una leve sedación, por lo que debe concurrir acompañado; de lo contrario no podrá realizarse la sedación.

› **No podrá manejar luego del estudio.**

› **No podrá consumir bebidas alcohólicas el resto del día.**

› **No podrá realizar actividad laboral, salir a la calle sin acompañante o realizar actividades que signifiquen un riesgo durante el resto del día.**

PREPARACIÓN DEL ESTUDIO

Desde el día anterior y hasta empezar el ayuno total sólo podrá ingerir lo que se le indica a continuación:

INDICACIONES DÍA ANTERIOR

Desayuno:
Puede desayunar lo que acostumbra mientras no incluya panes con semillas o de salvado.

Almuerzo:
Pollo, carne o pasta seca. No se puede acompanar con nada. Luego del almuerzo debe comenzar con la dieta líquida.

Dieta líquida:
Incluye caldos colados, jugos colados, té, Gatorade, Powerade o similar y gelatina (No consumir gelatinas rojas; solo consumir las de limón, manzana verde o durazno). Puede utilizar edulcorantes. No puede ingerir lácteos, café, mate o bebidas con efervescencia.

SI SU ESTUDIO ES EN EL HORARIO MATUTINO. *Previo a las 13 hs.*

INDICACIONES NOCHE ANTERIOR

- **20:00 hs.**

› Disolver el contenido de un sobre de Picoprep en un vaso de agua (aprox 250 ml - vaso grande). Agitar durante 2-3 minutos. Se formara una solución grisácea, turbia, con un leve olor a narania.
› Beber la solución.
› Si estuviera tibia esperar hasta que se enfríe lo suficiente para beberla.
› A continuación debe beber, de manera pausada, 1 litro y medio de líquidos claros incluyendo Gatorade, Powerade o similar. (como máximo a lo largo de una hora)

- 03:00 hs.

› Disolver el contenido del otro sobre de Picoprep en un vaso de agua.
› Agitar durante 2-3 minutos y beber la solución.
› A continuación debe beber, de manera pausada, 1 litro y medio de líquidos claros incluyendo Gatorade, Powerade o similar. (Como máximo a lo largo de una hora)

SI SU ESTUDIO ES EN EL HORARIO VESPERTINO. *Desde las 13 hs.*

INDICACIONES NOCHE ANTERIOR

- **19:00 hs.**

› Churrasco de pollo / carne o pasta seca con una gelatina, no roja(Única excepción dentro de la dieta líquida)

- **23:00 hs.**

› Disolver el contenido de un sobre de Picoprep en un vaso de agua (aprox 250 ml-vaso grande). Agitar durante 2-3 minutos. Se formará una solución grisácea, turbia, con un leve olor a naranja.
› Beber la solución.
› Si estuviera tibia esperar hasta que se enfríe lo suficiente para beberla.
› A continuación debe beber, de manera pausada, 1 litro y medio de líquidos claros incluyendo Gatorade, Powerade o similar. (Como máximo a lo largo de una hora)

INDICACIONES DÍA DEL EXAMEN

› 4 horas de AYUNO TOTAL antes del estudio.
› No ingerir ningún líquido, ni sólidos ni golosinas, ni chicle.

→

INDICACIONES EL DÍA DEL EXAMEN

- **07:30 hs.**

› Disolver el contenido del otro sobre de Picoprep en un vaso de agua.
› Agitar durante 2-3 minutos y beber la solución.
› A continuación debe beber, de manera pausada, 1 litro y medio de líquidos claros incluyendo Gatorade, Powerade o similar. (Como máximo a lo largo de una hora)
› 4 horas de AYUNO TOTAL antes del estudio.
› No ingerir ningún líquido, ni sólidos ni golosinas, ni chicle.

Si tiene dudas sobre este instructivo comuníquese a:

estudios@cosem.com.uy

o al 2403 0000 / int. 2166

Lunes a Viernes de 8:00 a 20:00 Hs.

La preparación del estudio provoca cierta **deshidratación**, por lo cual es imprescindible **tomar Gatorade, Powerade o similar**. Ayuda a reponer las sustancias que se pierden a evitar los mareos y posibles caidas. Trate de estar acompanado durante la preparación.

Si no puede concurrir, por tavor comuniquese con coordinacion de estudios de COSEM de Lunes a viernes de 8 a 20 hs. tel **2403 0000 int.2166,** De esta forma el estudio queda para ser recoordinado nuevamente y se libera el lugar para otros pacientes permitiendo disminuir la espera.

No olvide llevar la **solicitud del estudio que le entregó su médico.**

Lea el archivo **"Fibrocolonoscopía Información General"** con suficiente tiempo.