



Instructivo

EL ASMA EN LA INFANCIA

Uruguay

Material de Hospital Donostia | A. Aldasoro · O. Sardón · J. Mintegui · J. Korta · EG. Pérez Yarza

EL ASMA EN LA INFANCIA

1. Características

El asma es una enfermedad crónica de las vías respiratorias que dificulta el paso de aire a través de los bronquios. En ellos se produce una inflamación especial que hace que, ante diferentes sustancias o situaciones, se compriman y se llenen de mucosidad, cerrando el paso de aire.

1. Bronquio normal



2. Bronquio con Inflamación

La inflamación se produce por la acción de unas células inflamatorias que fabrican diferentes sustancias que hacen que esa inflamación sea permanente.



3. Obstrucción de bronquios

La inflamación aumenta la obstrucción de los bronquios y la secreción de mucosidad.



4. Hiper respuesta bronquial

En situaciones graves se produce un aumento del grosor de los bronquios, volviéndose más rígidos.



2. Desencadenantes

- Virus
- Neumoalérgenos
 - Ácaros (polvo), Hongos (humedad)
 - Polen de gramíneas, hierbas y ciertas plantas
 - Epitelio de animales
- Sustancias Irritantes: Spray, pinturas, etc.
- Humo de tabaco
- Aire frío

3. Síntomas de la crisis

- Tos
- Pitidos
- Opresión en el pecho
- Dificultad para respirar

4. Tratamiento

Objetivos:

- Disminuir y/o hacer desaparecer los síntomas.
- Tener una calidad de vida normal en todos los ámbitos: escuela, deporte, etc.
- Conseguir una función respiratoria normal.
- Evitar en lo posible, los efectos secundarios de los medicamentos.

Tipos:

MEDIDAS PARA EVITAR LOS DESENCADENANTES

- Lavar las sábanas y la ropa de cama a 60 °C.
- Quitar los objetos que puedan acumular polvo (alfombras, libros, muñecos).
- En la limpieza de casa, utilizar aspirador y trapo húmedo.
- En época de polinización, reducir las corrientes de viento, mantener las ventanas cerradas y evitar las salidas en días de mucho aire.
- Los animales domésticos pueden ser perjudiciales. Hay que evitarlos si se tiene alergia

Fármacos:

- Broncodilatadores (para aliviar los síntomas)
- Antiinflamatorios: (para controlar el asma). Los corticoides inhalados son los más eficaces. Utilizados correctamente y en su medida, no son perjudiciales para la salud de los niños.
- Otros: Antileucotrienos.

Fármacos aliviadores (Broncodilatadores)



I. Obstrucción de los bronquios



En unos minutos



II. La obstrucción disminuye, pero la inflamación no



III. Durante unas semanas/meses



Corticoides contra la inflamación

I. Inflamación de los bronquios.



En algunas semanas

II. La inflamación se reduce.

5. Vía de administración de los fármacos

La vía inhalada es la principal forma de administración de los fármacos.

Sistemas de inhalación:

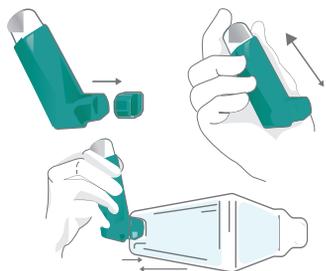
- Aerosoles dosificadores (inhaladores)
- Cámaras de inhalación

Cada niño/a puede usar el dispositivo que mejor sepa utilizar.

4 años o menos

Inhaladores + cámaras de inhalación

1. Destapar
2. Agitar
3. Introducirlo en la cámara
4. Ajustarlo a la boca-nariz
5. Pulsar estando tranquilos
6. Respirar cuatro o cinco veces
7. Si es necesario otra dosis, esperar un minuto



6. El deporte

El deporte facilita el desarrollo psíquico y físico de los niños y fomenta las relaciones entre los compañeros.

Se puede practicar cualquier deporte siguiendo los siguientes consejos:

- Calentar antes de comenzar.
- Respirar por la nariz.
- Si surgen síntomas, no hacer deporte.
- Si practicar algún deporte causa asma, utilizar el broncodilatador antes de empezar.

Es más recomendable el deporte que se realiza en espacios cerrados y con amigos.

Por si acaso, es conveniente que los niños lleven consigo el broncodilatador.

Si el niño hace bien el tratamiento, los síntomas desaparecen y su calidad de vida mejora. El objetivo de este manual práctico, dirigido a niños y padres, es conocer, entender qué es el asma y utilizar bien los diferentes tratamientos que se ofrecen.



Línea Directa de Atención Automática las 24 horas todo el año

Infórmese de la fecha, lugar y médico de sus próximas consultas, cancelar o reprogramar consultas previamente agendadas.



Cosem Online
www.cosem.com.uy

Realizá gestiones en forma simple, rápida y práctica

Cosem Online es un espacio exclusivo para nuestros afiliados a través del cual podrás acceder a los servicios de COSEM en internet.



atencion.socios@cosem.com.uy



24030000 int 5



www.cosem.com.uy