

Checklist para el Correcto Control de la Embarazada de bajo riesgo



1er Trimestre de Embarazo (<= 13 semanas)

1era Rutina

Exámenes de Sangre y Orina

- Grupo Sanguíneo
- Hemograma
- Glicemia en Ayunas
- Urocultivo y examen de Orina
- Serología de Sífilis
- Serología de VIH
- AgHbs (Ag. Superficie HVB)
- Serología de Toxoplasmosis
- Serología de Chagas
- Serología de Rubéola (si corresponde)

Exámenes de imagenología

- Ecografía Obstétrica
- Ecografía para valorar Translucencia nucal (11-14 semanas)

Otros

- Control Odontológico
- Vacuna Antitetánica (dT) vigente

2do Trimestre de Embarazo (14-28 semanas)

2da Rutina

Exámenes de Sangre y Orina

- Repetir Test de Coombs Indirecto (si corresponde)
- Curva de Glicemia (PTOG) entre las 24 -28 semanas
- Urocultivo y examen de Orina
- Serología o test rápido de Sífilis
- Serología o test rápido de VIH
- Serología de Toxoplasmosis (Corresponde si IgG Negativa en la 1era Rutina)

Exámenes de imagenología

Ecografía Obstétrica Estructural (20-24 semanas)

Otros

- Curso de Preparación para el Nacimiento >= 20 semanas

Recomendaciones

- Vacuna anual contra la Influenza (Gripe) indicada en temporada invernal **podrá ser administrada en cualquier trimestre.**
- Pareja:**
 - Serología o test rápido de VIH y Sífilis al menos una vez durante el embarazo.
 - Conocer la serología de Hepatitis B.
- Puerperio:** Serología o test rápido de VIH entre los 3-6 meses posteriores al parto, en mujeres que amamantan.

3er Trimestre de Embarazo (>= 29 semanas al Parto)

3era Rutina

Exámenes de Sangre y Orina

- Hemograma
- Glicemia en Ayunas
- Urocultivo y examen de Orina
- Serología de Sífilis
- Serología de VIH
- AgHbs (Ag. Superficie HVB)
- Serología de Toxoplasmosis (Corresponde si IgG Negativa en la 2da Rutina)

Exámenes de imagenología

- Ecografía Obstétrica (si corresponde)

Otros

- Exudado Recto Vaginal a las 35-37 Semanas
- Vacuna contra la Tos Convulsa (Dpat) entre la 28 – 36 semana EG