

INDICACIONES Y CONSENTIMIENTO PARA LA REALIZACIÓN DE UROFLUJOMETRÍA Y ESTUDIO URODINÁMICO

El Estudio Urodinámico es un procedimiento invasivo de diagnóstico, que analiza diferentes patologías a nivel vésico-esfinteriano. Se realiza mediante un equipo computarizado y transductores de presión conectados al paciente por medio de dos catéteres vesicales de pequeño calibre (Ch 7) y uno rectal (Sonda Cook®). Mediante la infusión de agua bidestilada por uno de los catéteres vesicales, se analizan las presiones y eventos relacionados al llenado y vaciado vesical. Siga las siguientes indicaciones y precauciones.

INDICACIONES PARA LA REALIZACIÓN DEL ESTUDIO URODINÁMICO

1. Ingerir agua. Se deberá ingerir entre 500cc y 1 litro de agua (sin gasificar) antes del estudio. Se intentará terminar de tomar el agua 1 hora antes del mismo, de modo que el paciente ingrese al consultorio con deseos de orinar (Ej: si tiene hora para las 16 hrs. deje de toma el agua a las 15 hrs.)

Este requisito NO es necesario en pacientes que no orinan en forma espontánea y voluntaria (pacientes con sonda vesical a permanencia o plan de cateterismo, niños menores de 5 años, etc). En el caso de que Ud. sea portador de sonda vesical a permanencia, deberá traer consigo otra sonda igual a la que utiliza (de repuesto) con su bolsa colectora. En este mismo sentido, el paciente que use pañales, debe traer uno de repuesto consigo.

2. Antibiótico. Los adultos deberán tomar un comprimido de 500 mg. de Ciprofloxacina (salvo indicación de otro fármaco por el médico tratante) la noche previa al estudio, y continuarlo cada 12 horas, hasta 48 horas luego del mismo (6 comprimidos en total). Ejemplo: Si Ud. tiene hora para un lunes, comience el antibiótico el domingo en la noche (a las 20 hrs. por ejemplo). El lunes, a las 8 am, tome la segunda dosis y a las 20 hrs. del mismo lunes, la tercera; y así sucesivamente. En hombres, recomendamos tomar 5 días de antibiótico en total.

Los niños también deben concurrir bajo el tratamiento antibiótico que su médico tratante considere más apropiado. El hecho de no concurrir bajo tratamiento antibiótico, puede hacer que el médico que ahí se encuentre suspenda su estudio si así lo considera.

3. Urocultivo. El paciente deberá concurrir con un Urocultivo indicado previamente por su médico (realizado dentro de los 30 días previos al estudio) que certifique la ausencia de infección urinaria (cuanto más cerca del estudio, mejor). Aquellos pacientes con sonda vesical a permanencia, en plan de cateterismo intermitente o que por su dolencia, presenten infecciones urinarias reiteradas (Urocultivos frecuentemente contaminados) deben concurrir bajo un plan de tratamiento antibiótico indicado previamente por su médico tratante.

Los pacientes que no se encuentren bajo tratamiento antibiótico y/o no presenten un Urocultivo en fecha que certifique la ausencia de infección urinaria, su estudio podrá ser suspendido si el médico allí presente lo considera.

4. Sedación. El estudio no es doloroso, y dado que para su realización se requiere de la cooperación del paciente, NO es posible realizarlo con sedación (ni en niños o adultos). Asimismo se aconseja no tomar sedantes o ansiolíticos por cuenta propia antes del mismo.

5. Otras medicaciones y comidas previas. Para realizarse este estudio, NO es necesario estar en ayunas. NO es necesario abandonar tratamientos o medicación de uso habitual si su médico tratante no se lo indica con antelación.

6. Duración del Estudio y Puntualidad. El estudio puede durar entre 30 y 60 minutos (dependiendo de cada paciente en particular), por lo que se ruega puntualidad. Pasados los 15 min. de espera (llegada tarde), podrá perder su cita, debiendo ser coordinado para una nueva fecha. Se recomienda estar unos 20 min. antes y aguardar a ser llamado. Si Ud. se ve imposibilitado de concurrir, le solicitamos informarlo con antelación.

7. Contraindicaciones. Son contraindicaciones para realizarse un estudio urodinámico: Embarazo (o sospecha del mismo), infección urinaria, período menstrual, diarrea, procesos infecciosos - inflamatorios agudos de genitales, sangrado activo o reciente.

8. Medidas de Prevención general para el SARS-CoV-2 (COVID-19). No podrán realizarse este estudio aquellas personas que: 1). Hayan tenido Contacto con personas afectadas por SARS-CoV-2 (COVID-19) o que hayan retornado al país en los últimos 20 días. 2). Haber contraído SARS-CoV-2 (COVID-19) en los últimos 40 días. 3). Haber tenido síntomas como fiebre, tos, disnea (dificultad para respirar), resfrío, odinofagia (dolor al tragar) en los últimos 15 días.

Apelamos a la adecuada higiene personal de cada paciente previo al estudio. Asimismo, se deberá traer tapabocas puesto. Como medidas generales, recomendamos a todos los pacientes: Lavado de manos con agua y jabón o fricciones con alcohol en gel en forma frecuente, en particular luego de toser, estornudar o tomar contacto con superficies fuera de casa (transportes públicos, etc.). Evitar tocarse la cara y la mucosa de los ojos, la nariz o la boca. Cubrir la boca y fosas nasales con el pliegue del codo o utilizar pañuelos descartables en caso de toser o estornudar. Mantener una distancia adecuada (1-2 metros) con otras personas. No saludar con la mano, beso o abrazo. No compartir utensilios de uso personal para bebidas y alimentos como sorbitos, vaso, mate, etc.

9. Efectos adversos / complicaciones del estudio. La infección urinaria, sangrado, traumatismo de uretra o próstata, pueden ser complicaciones (aunque muy poco frecuentes), a presentarse con el estudio. Las molestias locales o ardor al orinar (de presentarse) son pasajeras y remiten en las horas siguientes al mismo (de persistir o presentarse síntomas como fiebre o molestias al orinar luego en las primeras 48 hrs. siguientes al mismo, se insta a consultar en su institución).

INDICACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE FLUJOMETRÍA

1. Si Ud. debe realizarse una Flujiometría Simple, sin medición del volumen residual (en la orden dice sólo Flujiometría), Ud. solo debe ingerir el agua (entre 500 ml y 1litro, como lo indica en el apartado anterior). En este caso no debe tomar antibiótico puesto que no se introducirán sondas (no se medirá el volumen que queda en la vejiga luego de la micción).

2. Si Ud. debe realizarse una Flujiometría con medición de volumen residual (en la orden dice Flujiometría con RPM ó Flujiometría con medición de residuo, etc), ud. debe seguir los pasos como si realizara un Estudio Urodinámico convencional, puesto que en este caso, sí se introducirán sondas (leer las Indicaciones del Estudio urodinámico).

Se aplican las mismas medidas de Prevención general para evitar contagios del SARS-CoV-2 descritas en el punto número 8 del apartado anterior.

CONSENTIMIENTO FIRMADO

Se me ha informado acerca del estudio y sus complicaciones.
He comprendido y cumplido con las indicaciones anteriormente señaladas.

Nombre del paciente

Firma del paciente o tutor